

AOS Symposium 'Weet wat je doet, bij onverklaarde klachten'

Zaterdag 25 juni 2011, Leerhotel Het Klooster, Daam Fockemalaan 10, 3818 KG Amersfoort

Middag programma: 13:30 - 17:00

Twee workshoprondes en een plenaire afsluiting

Workshop 1: De lineaire en de procesmatige benadering

Door Gerard van Holland

In een presentatie wordt de lineaire benadering van klachten, waarbij eerst naar de oorzaak wordt gezocht, geplaatst naast de procesmatige benadering, waarbij het aangrijpen van dysfunctionele spanning het eerste doel is. De laatste benadering is het meest rationeel wanneer de klachten niet of ten dele verklaarbaar zijn. Deze presentatie is ontworpen voor een lezing voor een regulier geschoold publiek van hulpverleners, verduidelijkt de verschillen in perspectief tussen beide benaderingen en is inmiddels lesstof in het derde cursusjaar.

Workshop 2. Keuze van instructie/handgreep

Door Maria Slobbe en Herman Nederlof

Een intern document wordt toegelicht en besproken dat in de Theorie cursus is opgesteld in 2009. De vraag was: hoe kom je tot een keuze bij aanvang? Hoe start je? Wat doe je met jezelf? De uitkomsten zijn verrassend en verduidelijken wat de AOT'er met de eigen aandacht doet.

Workshop 3. Inspannen is zilver, ontspannen is goud

Door Margo Muijselaar

Iedereen weet dat je na een aantal maanden fysieke training een effect kunt verwachten op de hartslag, die zal zakken. Een recent onderzoek laat zien dat dit bij hartpatiënten niet het geval hoeft te zijn, maar dat de combinatie van inspanning plus ontspanning wel tot dat effect leidt. Bovendien voelen de deelnemers zich daarna ook minder gestrest. Het onderzoek wordt samengevat, gerelateerd aan vergelijkbaar onderzoek en de betekenis wordt besproken. De vraag is ook of een bewegingsprogramma voor patiënten wel geëvalueerd moet worden aan de hand van trainingsuitkomsten, of dat het eerder een ingang is voor gedragsverandering?

Workshop 4. Adem- en Ontspanningstherapie bij stem- en slikproblemen, stotteren, verstaanbaarheid, en functionele of onverklaarde ademklachten (Parkinson, COPD, hoesten en boeren)

Door Miriam Helsper

Het viel Miriam Helsper op dat de rol van de logopedist(e) in de ketenzorg COPD onderbelicht was, terwijl haar ervaringen met adem oefeningen vanuit de AOT zo waardevol kunnen zijn. Zij schreef een artikel hierover voor de beroepsgroep en maakte een presentatie van casuïstiek voor het nationale congres. Zij heeft de presentatie uitgebreid voor dit symposium met video opnames. Dit wordt geïllustreerd aan de hand van casuïstiek, filmpjes en ademmetingen (MARM, Heartmath en Co2ntrol).

Workshop 5. Ademen: een systeemvisie

Door Yvonne Esser

Er worden zoveel verschillende zaken verstaan onder termen als ademtherapie en ademtraining, dat een presentatie is gemaakt om de mogelijkheden naast elkaar te zetten en ons begrip 'functioneel ademen' te definiëren. Met behulp van de systeemvisie op het ademen is een model geconstrueerd. Hiermee kan aan andere professionals de mogelijkheden van ademregulatie worden verduidelijkt. Dit model functioneert goed o.a. binnen de cursus ademregulatie van het NPI en in workshops. Het is belangrijk voor de AOT'er om hier kennis van te nemen.

De nieuwe versie van het Resultatenproject

De opzet en vraagstelling van het Resultatenproject is in 2010 geëvalueerd en voorgelegd aan een Medische Ethische Toetsingscommissie. Bovendien vervalt de noodzaak de ATL items in te voeren omdat de structuur onderzocht is. Nu volstaan som en subscores. Dit scheidt ruimte om extra informatie op te nemen. Op het congres van 2009 is een enquête ingevuld over de wenselijke en haalbare veranderingen. De nieuwe versie, RP2, wordt vertoond en toegelicht.