

# Reglement

## Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

### Begrippen:

AOS (Adem- en Ontspannings Stichting)

VDV (Van Dixhoorn Vereniging). Dit is de beroepsvereniging

ALV (Algemene Leden Vergadering)

CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs)

Daar waar “therapeut” genoemd wordt kan ook gelezen worden “therapeut/ trainer/ behandelaar Methode Van Dixhoorn.

### Inleiding

De Adem- en Ontspanningstherapie Stichting houdt een Register bij van adem- en ontspanningstherapeuten Methode Van Dixhoorn. Het Register is te raadplegen via de site van de AOS ([www.ademtherapie-aos.org](http://www.ademtherapie-aos.org)). Toegelaten worden mensen die met goed gevolg de totale opleiding (in drie delen) Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn hebben gevolgd. De deeltijdopleiding wordt gegeven door het Centrum Adem- en Ontspanningstherapie (Centrum). Indien de volledige deeltijdopleiding met goed gevolg is afgerond en een certificaat is behaald, wordt men ingeschreven in het Register. De deeltijdopleiding beoogt specialisatie in het vakgebied van de Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn. Toegelaten tot de opleiding zijn mensen met een (psycho)therapeutisch of (para)medisch beroep, trainers of muziek- of bewegingsdocenten. Gezien de heterogeniteit van de beroepsopleidingen beoogt de opleiding homogeniteit te bereiken in het gebruik van de begrippen en technische termen van de Methode. Dit wordt getoetst en gecontroleerd door de opleiding (het Centrum), maar ook door een externe Raad van Advies.

Met de afsluiting van de opleiding wordt de cursist automatisch en zonder kosten opgenomen in het Register tot de eerstvolgende contributie heffing. Op dat moment kan de therapeut besluiten de registratie te continueren en aangesloten te blijven bij de AOS. Opname in het Register betekent zich conformeren aan de kwaliteitseisen.

Dit reglement betreft de kwaliteitseisen en procedures waaraan dient te worden voldaan om voor (her)registratie bij de AOS in aanmerking te komen. Het is besproken en vastgesteld, na overleg met de Raad van Advies, in de bestuursvergaderingen van de AOS op 22 maart en 30 mei 2006, in de ALV van de VDV in oktober 2006. Daarop volgende wijzigingen vonden plaats in najaar 2010 en 2018.

Sinds 2011 is het Centrum aangesloten bij het CRKBO en wordt aan alle eisen voldaan.

### Kwaliteitseisen AOS

De kwaliteitseisen die de AOS stelt aan de therapeuten Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn worden beschreven in het **Reglement (Her)registratie**.

# Reglement

## Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

### Reglement (Her)registratie

#### Artikel 1.

De doelstelling van de herregistratie is de borging van de kwaliteit van de Methode Van Dixhoorn. Dit gebeurt op de volgende wijzen:

1. Vaststellen of een therapeut in voldoende mate actief bezig is met de Methode
2. Blijk geven van kritische (zelf)reflectie op het toepassen van de Methode
3. Bijhouden van intercollegiaal overleg met andere therapeuten Methode Van Dixhoorn
4. Bijhouden van inzichten, vaardigheden en informatie m.b.t. de Methode

#### **Toelichting**

##### Ad 1:

Het toepassen van de Methode als op zichzelf staande methode is nog altijd sterk in ontwikkeling en krijgt, zeker via de zorgverzekeringen, steeds meer erkenning. Ontspanning wordt veelal als eenvoudige techniek gezien en de complexiteit van zowel middelen als responsen wordt nog zelden onderkend.

– 'In voldoende mate actief' zijn houdt daarom in dat de Methode individueel wordt toegepast als hoofdzakelijke Methode in een behandeling of lessituatie. Maar ook het geven van groepsbehandelingen wordt meer en meer toegepast.

– 'Actief zijn' kan ook bestaan uit het geven van presentaties over de Methode, het verzorgen van een introductiecursus aan collega's of andere beroepsmensen of het schrijven van een artikel.

##### Ad 2:

'Kritische (zelf) reflectie' houdt in dat het eigen handelen vergeleken wordt met dat van de andere therapeuten Methode Van Dixhoorn. Het is essentieel om steeds beter onderscheid te leren maken tussen de methoden, technieken en begrippen van de diverse vakgebieden en de specifieke begrippen en benadering van de Adem- en Ontspanningstherapie.

De kernvraag van de Methode Van Dixhoorn is: 'In welke mate worden problemen veroorzaakt door dysfunctionele overspanning?', omdat in die mate Adem- en Ontspanningstherapie de geëigende behandelwijze is.

Een dergelijke reflectie wordt bereikt door intervisie met collega therapeuten Methode Van Dixhoorn.

Een ander moment van reflectie is het maken van een casus, waarbij het behandelverloop concreet en in detail wordt beschreven, om daarna tot een interpretatie te leiden die met collega's en de corrector wordt besproken. Ook wordt elk jaar in het jaarverslag gevraagd naar een kwalitatieve tekst waarin men terugkijkt op het jaar en betekenisvolle gebeurtenissen en ervaringen m.b.t. Adem- en Ontspanningstherapie beschrijft.

##### Ad 3:

'Intercollegiaal overleg' is noodzakelijk om tot een zekere homogeniteit te komen in benaderingswijze van de Methode, gegeven de diverse beroepsachtergronden. Het vindt plaats tijdens de intervisiebijeenkomsten en tijdens de studiedagen waar de interactie tussen de deelnemers een structureel onderdeel is.

## **Reglement**

### **Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn**

versie oktober 2018

#### Ad 4:

'Bijhouden van inzichten, vaardigheid en informatie' houdt in dat het niveau van inhoudelijk functioneren dat aan het eind van de opleiding is bereikt wordt behouden en wordt versterkt. Dit wordt bereikt door het bijwonen van studiedagen en het maken van thuisstudie opdrachten. Ook het lezen van vakliteratuur die het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie aanbiedt, het raadplegen van de rubriek 'Nieuws' op de AOS website en het oefenen met collega's in de intervisiebijeenkomsten dragen hiertoe bij.

## Reglement

### Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

#### Artikel 2.

De doelstelling wordt bereikt door een puntensysteem in te voeren, waarbij aan diverse activiteiten een waarde wordt toegekend en een aantal verplichte eisen te formuleren. Over een periode van 3 jaar dienen 15 punten verplicht behaald te worden.

2.1. Het puntensysteem bestaat uit de volgende onderdelen:

a. Deelname aan intervisiegroep, regionaal	1 punt per bijeenkomst van 3uur
b. Deelname aan intervisiegroep, thematisch	1 punt per bijeenkomst van 3 uur
c. VDV themagerichte bijeenkomsten	1 punt per bijeenkomst van 3 uur
d. Deelname aan een studiedag	1 punt per bijeenkomst van 3 uur
e. Geven van lezingen / presentaties	2 punten
f. Geven van workshops / praktijklessen	2 punten
g. Verzorgen van introductiecursus	5 punten
h. Extra Casus	5 punten
i. Publicaties	1, 2 of 5 punten
j. Herhalen van een deel van de opleiding	10 punten
k. Verdiepingscursus, naar rato van uren	4 punten
l. Thuis studieopdrachten	2 punten
m. Supervisie ontvangen: – individueel	1 punt voor 2 uur en max. 5 pt/jr.
– een intervisiegroep	2 punten per bijeenkomst van 3 uur en max. 5 pt/jr.

#### **Toelichting:**

##### Het puntensysteem

a. Een regionale intervisiegroep bestaat uit tenminste drie geregistreerde therapeuten Methode Van Dixhoorn, met bij voorkeur diverse beroepsachtergronden. Elke groep heeft een eigen naam. Van elke bijeenkomst wordt een verslag opgesteld, volgens een richtlijn (bijlage 6) en naar de AOS ingestuurd. Dit verslag bevat datum, plaats, tijd, aanwezige deelnemers en onderwerpen. De intervisieverslagen worden op de site van de AOS (besloten deel) geplaatst. In het intern jaarrapport wordt het aantal groepen en deelnemers bericht.

b. Themagerichte intervisiegroepen: de notulen hiervan worden naar de AOS gestuurd. Deze verslagen worden op de AOS site geplaatst en hier wordt ook over gerapporteerd in het intern jaarrapport.

e,f,g. Lezingen, presentaties, workshops/praktijklessen en introductiecursussen: deze activiteiten worden van tevoren aangekondigd via de rubriek 'activiteiten' op de website van de AOS met een korte toelichting voor intern gebruik van het AOS bestuur. Op grond hiervan besluit het bestuur hoeveel punten voor een presentatie worden gegeven (zie hiervoor art. 2.1).

Wanneer deze meer dan eens wordt gegeven dan telt deze slechts eenmaal per jaar. Alleen presentaties voor collegae, verwijzers of behandelaren tellen en worden in het jaarrapport opgenomen. Presentaties op leken/cliënten niveau worden geacht te horen tot de normale PR activiteiten van de therapeut Methode Van Dixhoorn.

# Reglement

## Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

i. Publicaties: een tekst op leken/cliënten niveau levert 1 punt op. Tekst op collegae / verwijzers- of behandelaarniveau levert 2 of 5 punten op, afhankelijk van de moeilijkheidsgraad. Dit is ter beoordeling aan het AOS bestuur. Alleen ingestuurde publicaties worden beoordeeld.

De overige onderdelen van het puntenstelsel spreken voor zich.

2.2. De verplichte onderdelen zijn:

2.2.1. Het jaarlijks inleveren van een jaarverslag, voor 1 maart van het volgend jaar

2.2.2. Het inleveren van een goedgekeurde casus over een individuele behandeling en/of een groepsbehandeling elke drie jaar. In bijzondere gevallen kan in overleg met het bestuur hiervan afgeweken worden.

2.2.1. Het Jaarverslag

Hiervoor is een richtlijn (bijlage 1) opgesteld, waarin gevraagd wordt naar:

- a) aantal behandelde cliënten/patiënten, waarbij de Methode de hoofdzaak is,
- b) soorten problematiek (in vooropgestelde categorieën (bijlage 2),
- c) vergoeding en verwijzers,
- d) groepslessen aan belangstellenden, specifieke doelgroepen, professionals in ademhaling en ontspanning,
- e) een kwalitatieve reflectie.

2.2.2. De Casus

Hiervoor is een zeer gedetailleerde richtlijn (bijlage 3) opgesteld, die de onderdelen van de casus specificceert:

- a) een status, met de personalia, klachten, diagnose(s), eventuele behandeling, achtergrond informatie, voorgeschiedenis en algemene toestand,
- b) beschrijving van het behandelverloop, waarbij van elke sessie concreet en in detail beschreven wordt wat is gedaan en welke observaties zijn gedaan,
- c) een samenvatting van elke vier sessies volgens een formulier (bijlage 4),
- d) een samenvatting van de gehele behandeling volgens formulier 'samenvatting' (bijlage 5),
- e) een rapportage naar de verwijzer en een eigen verantwoording van de keuze van deze casus en wat ervan geleerd is, en

de twee formulieren (c en d) zijn zodanig gestructureerd dat de kernvraag beantwoord wordt 'in welke mate reageren welke problemen op een toename van interne zelfregulatie van spanning dan wel op een verandering in omstandigheden en worden ze derhalve veroorzaakt door dysfunctionele overspanning?'.  
de twee formulieren (c en d) zijn zodanig gestructureerd dat de kernvraag beantwoord wordt 'in welke mate reageren welke problemen op een toename van interne zelfregulatie van spanning dan wel op een verandering in omstandigheden en worden ze derhalve veroorzaakt door dysfunctionele overspanning?'.  
de twee formulieren (c en d) zijn zodanig gestructureerd dat de kernvraag beantwoord wordt 'in welke mate reageren welke problemen op een toename van interne zelfregulatie van spanning dan wel op een verandering in omstandigheden en worden ze derhalve veroorzaakt door dysfunctionele overspanning?'.

- De 'ingang' voor Adem- en Ontspanningstherapie dient concreet te worden aangegeven, dat is, welke elementen zijn van nut voor de deelnemer en worden toegepast.
- De 'processen' dienen te worden gespecificeerd, dat is, wat gebeurt er bij de deelnemer in respons op de gegeven behandeling.
- Het effect op elk probleem dient te worden vastgesteld en liefst onderbouwd met een vragenlijst. Vervolgens dient te worden geconcludeerd in welke mate een effect op de

## Reglement

### Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

problemen gevolg is van de toename van interne zelfregulatie dan wel van verandering in de omstandigheden of het anders hanteren ervan.

- De samenvatting dient voor de buitenstaander informatief te zijn, en de cliënt dient akkoord gevraagd te zijn met anonieme publicatie op het web.

De verplicht drie jaarlijks in te dienen casus kost tijd en zal zeer zorgvuldig moeten gebeuren. Door middel van het indienen van het jaarverslag én de casus kan de kwaliteit van de therapeut beoordeeld worden. De behandelaar kan zich bij het maken van de casus afvragen: “Wat kan ik nog verbeteren in mijn behandeling en werk ik nog volgens het procesmodel?”

#### **Artikel 3.**

De geregistreerde therapeuten ontvangen jaarlijks per brief een persoonlijk overzicht van de gegevens in het kwaliteitsregister. Hierop is schriftelijk antwoord mogelijk om eventuele fouten in de telling door de AOS te verhelpen.

De therapeut zal, zodra zich een situatie voordoet waarvan hij/zij kan vermoeden dat het niet mogelijk is zich aan de eisen (punten, jaarverslag, casus) te kunnen houden, schriftelijk een met redenen omkleed verzoek tot uitstel c.q. dispensatie indienen bij het bestuur van de AOS. Dit dient vooraf te gebeuren!

Het AOS bestuur streeft er naar om de therapeuten die om gegronde reden(en) een schriftelijk verzoek tot uitstel of dispensatie hebben ingediend, tegemoet te komen (zie art 4.1 en 4.2).

#### **Artikel 4.**

Indien een therapeut niet blijkt te voldoen aan de registereisen, dan wordt dit in het bestuur besproken. Er zijn dan drie mogelijkheden:

1. Er kan dispensatie voor een bepaalde periode worden gegeven.
2. De herregistratie kan voorwaardelijk verleend worden.
3. De herregistratie kan niet verleend worden.

Er wordt een schriftelijke reactie gegeven waarin het besluit wordt meegedeeld en toegelicht.

#### **Toelichting**

##### Ad 1. Dispensatie:

Indien iemand vanwege ernstige omstandigheden, (bijvoorbeeld ziekte; familie omstandigheden), tijdelijk niet aan de verplichtingen kan voldoen, kan het bestuur dispensatie verlenen, zodat het besluit of tot herregistratie kan worden overgegaan voor een bepaalde periode verlengd wordt.

##### Ad 2. Voorwaardelijke herregistratie:

Als de therapeut door onvoorziene omstandigheden niet kan voldoen aan de eisen, kan “voorwaardelijke” herregistratie plaatsvinden. Er wordt in overleg met de behandelaar een afspraak gemaakt om het tekort op te heffen die als voorwaarde geldt waaronder de therapeut het volgende jaar alsnog in het Register blijft opgenomen.

##### Ad 3. Herregistratie kan niet verleend worden:

Er wordt besloten dat opname van de therapeut in het Kwaliteitsregister per direkt beëindigd wordt.

## Reglement

### Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

#### **Artikel 5.**

Indien een therapeut twee of meer achtereenvolgende jaren niet in het Register opgenomen is geweest, kan opname in het Register opnieuw volgen na een schriftelijk verzoek daartoe aan het AOS bestuur. Voor heropname in het Register zijn eenmalige leges verschuldigd, door het bestuur te bepalen.

Bij heropname wordt overgegaan tot voorwaardelijke registratie en als dan voldaan wordt aan de eisen van de AOS wordt overgegaan tot opname in het Register.

Om voorwaardelijk geregistreerd te kunnen worden dient aan de volgende punten te worden voldaan:

1. Hij/zij dient binnen een jaar 5 punten te behalen.
2. Hij/zij dient binnen 6 maanden een casus in te dienen.
3. Hij/zij dient een kopie op te sturen van het HBO of WO diploma en een kopie van de polis bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering naar: [secretaris@ademtherapie-aos.org](mailto:secretaris@ademtherapie-aos.org)

**Op het moment dat de casus is goedgekeurd en de punten behaald zijn kan de voorwaardelijke opname in het Register omgezet worden in een definitieve opname.**

Wanneer de ingeleverde casus niet met een “voldoende” beoordeeld is, dan worden in overleg met de therapeut aanvullende eisen gesteld en blijft de herregistratie voorwaardelijk totdat aan de aanvullende eisen is voldaan. Een eis kan zijn persoonlijke begeleiding in de vorm van supervisie of het opnieuw volgen van een deel van de opleiding.

# Reglement

## Registratie en herregistratie Adem- en Ontspanningstherapie, Methode Van Dixhoorn

versie oktober 2018

### Bijlagen

Bijlage 1. Richtlijn jaarverslag.

*Zie AOS site: kwaliteitsborging, Richtlijn jaarverslag.*

Bijlage 2. Categorieën van problematiek

**Spanningsgerelateerde problemen zonder specifieke oorzaak**

o.a. Spanningsproblemen, Hyperventilatieklachten, Burn-out / Overspanning, Hoofdpijn, Vermoeidheid, ME, Psychosomatische klachten, Globusgevoel, Slaapstoornissen

**Psychische problemen**

o.a. Angsten, Paniek, Fobie, Depressie, Traumaverwerking, ADHD, Boulimie, Anorexia, Persoonlijkheidsproblematiek

**Functionele problemen van houding, adem en beweging**

o.a. Rug, schouder en nekklachten, Overige klachten bewegingsapparaat, Ademproblemen, RSI (CANS), Fibromyalgie, Whiplash, Chronische pijn, Stemklachten

**Spanningsproblemen met specifieke somatische oorzaken**

o.a. Longaandoening (astma, COPD), Hart- en vaataandoeningen, Neurologische aandoeningen, Kanker, Buikpijn en continentieproblematiek, Reumatische aandoeningen, Postoperatieve behandelingen, Kaakproblemen

Bijlage 3. Richtlijn casus.

*Zie AOS site: kwaliteitsborging Richtlijn casus herregistratie.*

Bijlage 4. Formulier proefbehandeling (6.3).

*Zie AOS site: kwaliteitsborging formulier proefbehandeling 6.3.*

Bijlage 5. Formulier samenvatting.

*Zie AOS site: kwaliteitsborging formulier samenvatting.*

Bijlage 6. Richtlijn intervisie.

*Zie AOS site: kwaliteitsborging Richtlijn intervisie.*

Bijlage 7. Richtlijn supervisie.

*Zie AOS site: kwaliteitsborging Richtlijn supervisie.*